



*L'instant C*

A L'INSTANT C, RUE DU MUSEE 2,  
1470 ESTAVAYER-LE-LAC



---

## ATELIERS JOURNAL CRÉATIF® 1 ET 27 MAI 2021 9H - 16H30

---



**1er MAI :**  
**Journal Créatif et**  
**Accords Toltèques :**  
Une journée pour  
s'imprégner de la  
sagesse des Quatre  
Accords Toltèques

**27 MAI :**  
**Journal Créatif sur le**  
**thème "Renforcer le**  
**positif" :**  
Une journée pour  
diriger notre attention  
vers les souvenirs  
positifs et ainsi  
augmenter l'estime de  
soi et l'énergie de vie



Renseignements et inscriptions :

[www.mctoutain.ch](http://www.mctoutain.ch)

[info@mctoutain.ch](mailto:info@mctoutain.ch)

